

以舞抗疫，“艺”不容辞

订户

来自 / 联合早报

文 / 林美琴

发布 / 2020年7月16日 3:30 AM



疫情期间，舞蹈室空荡荡的。（作者提供）

2020年伊始，冠状病毒以一种不可想象的惊诧方式，来势汹汹地闯入我们的生活。随着全球确诊病例和死亡数字的攀升，导致人心惶惶。疫情关系到我们每个人的生命安危，如何迅速控制疫情成为目前最紧急的重任。新加坡果断地拉闸，启动阻断措施。新加坡华族舞蹈剧场也全面积极响应国家号召，在剧场，停工停学，安全居家；在云端，复工复学，以舞抗疫，“艺”不容辞。

新加坡华族舞蹈剧场外展和教育部门一些从事线下教学的舞蹈教师，把平日的教学和课堂搬到线上，开启一个别开生面的云端领域。从一开始所有老师对网课教学的质疑和不了解，到大家调适好心态，纷纷出谋划策。很快地，老师们对线上教学的驾驭就得心应手。我相信这个过程是很辛苦的，因为比面授更忙了！

在我们制作免费网课的时候，会去分析不同需求的人群，教导大家如何足不出户，安全愉快地增益舞蹈技艺又锻炼身体。在疫情肆虐的当下，作为舞蹈教师的我们，虽然不能到一线去帮助那些患者，但至少可以利用我们的专业所长，利用我们了解的健康理念，为大众传播居家保持身体健康的意识，提高自己的身体素质，增强免疫力。在这场抗疫战中，我们和普通市民一样，不能在最前线奋战，只能乖乖在家不添乱，就是尽自己之绵力在家给国家做贡献。

居家时期的暂停键，也给了我们停下匆忙脚步来自省的机会，重新审视自己。我们会深切地发现原来帮助我们实现人生价值的工作，不是工作需要我，而是我需要工作！没有工作，人心就容易浮躁空虚，没着没落的。

新加坡华族舞蹈剧场在阻断措施时期，安排职员们在家办公。我们希望能用我们华族舞蹈的专业所长，贡献出一点小小的能量，用舞蹈艺术去驱除时下的纷扰雾气。

首先，我们为全体舞蹈剧场的学员提供免费线上舞蹈的公益课程，让孩子们在家安全抗击疫情的同时，也能充实学习生活快乐成长，增益舞蹈技巧。课程分为两部分，一部分为线上舞蹈视频课程（不断更新），学生可以关注新加坡舞蹈剧场的微信公众号学习课程，选择喜欢的课程点播；一部分为线上直播课程（定期发布）。

剧场的出发点，是让孩子得到老师们专业、及时的指导反馈，家长们还可以分享孩子们的学习心得和美育经验，建立起孩子学习 + 老师反馈 + 家长分享的学习互动闭环。以真善美为出发点，未来舞蹈剧场还将整合更多优质资源面向社会开放，推出高品质高水准的舞蹈艺术教育资源，让更多家庭与儿童受惠。新加坡华族舞蹈剧场成立至今，得到诸多社会慈善机构和众多贤达的支持和爱护，回首来时路，我们饮水思源，吃水不忘挖井人。

让我们在抗击疫情期间不要灰心丧气，携手并进，一起积极锻炼身心提升自己。不论面对什么困难，我们都会有最好的B计划，有章有法，沉着应战，不乱于心，不困于境。毕竟人活着，发出自己的光芒，做别人生命中的点灯人，不要吹灭别人的灯，也是一种莫大的福报和知足。

（作者为新加坡华族舞蹈剧场艺术总监）